

# 一日葬と家族葬の違い(比較表)

| 比較項目          | 一日葬（いちにちそう）                                                                                            | 家族葬（かぞくそう）                                                                                 |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 葬儀の日程         | 1 日で実施（通夜を行わない）                                                                                        | 通常 2 日間（通夜＋葬儀・告別式）                                                                         |
| 流れ            | ご安置 → 葬儀・告別式 → 火葬                                                                                      | ご安置 → 通夜 → 葬儀・告別式 → 火葬                                                                     |
| 参列者の<br>範囲    | 家族・親しい友人中心（10～30 名程度）                                                                                  | 家族・親族中心（5～20 名程度）                                                                          |
| 目的・特徴         | 通夜を省き、負担を軽くする形式                                                                                        | 少人数でゆっくりとお別れする形式                                                                           |
| 時間の負担         | 少ない（1 日完結）                                                                                             | 通夜・葬儀で 2 日間必要                                                                              |
| 費用の目安         | 約 30 万～80 万円前後                                                                                         | 約 40 万～120 万円前後（人数により変動）                                                                   |
| 会場の利用         | 式場を 1 日だけ利用                                                                                            | 式場を 2 日間利用                                                                                 |
| メリット          | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 短期間で実施できる</li><li>・ 費用と体力の負担が少ない</li><li>・ 弔問の機会が少ない</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 親族中心で落ち着いた葬儀が可能</li><li>・ 丁寧にお別れできる</li></ul>      |
| デメリット         | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 知らせを受けられなかった人が参列できない場合も</li></ul>                              | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 準備期間と宿泊が必要な場合がある</li><li>・ 費用がやや高めになることも</li></ul> |
| 近年の傾向         | 都市部で急増。高齢者世帯・共働き家庭に（東京・埼玉）選ばれやすい                                                                       | 定番化しており、葬儀全体の 7～8 割が家族葬形式                                                                  |
| よくある<br>組み合わせ | 家族中心の一日葬（＝「家族一日葬」）が主流                                                                                  | 通夜・葬儀を家族だけで行う二日間の家族葬                                                                       |

## 💡 まとめ

- ・ 一日葬：日数を短縮した形式（時間の簡略化）
- ・ 家族葬：参列者を限定した形式（範囲の簡略化）  
→ どちらも「小規模で心のこもったお見送り」を目的としています。

記録メモ用欄